

Kāpēc ziedot?

Publicēts: 05.11.2020.

Iesaistoties asinsdonoru kustībā, ir iespēja palīdzēt nelaimē nonākušajiem, kam nepieciešamas asinis. Viena asins deva var izglābt ceļu satiksmes negadījumā cietušo, pacientu ar apdegumiem un palīdzēt vēža slimniekam.

Asinis ir nepieciešamas operācijas laikā, pacientiem ar akūtām asiņošanām, kā arī onkoloģisko, hematoloģisko u.c. pacientu ārstēšanā. Iesaistoties asinsdonoru kustībā, Tev ir iespēja palīdzēt nelaimē nonākušajiem. Starp šiem cilvēkiem jebkurā brīdī vari būt arī Tu, tādēļ nestāvi malā, bet palidzi.

🙏 Mēs vienmēr meklējam cilvēkus, kuri var izmainīt pasauli, līdz aptveram, ka šie cilvēki esam mēs paši.

Tavi ieguvumi, ziedojot asinis:

Organismā tiek stimulēta asinsrades sistēma, atjaunojot asins sastāvu;

Asins donori mazāk slimo ar akūtām un hroniskām slimībām, veselam cilvēkam asins ziedošana nav kaitīga;

Asins ziedošana raisa pozitīvas izjūtas, jo esi palīdzējis kādam grūtā brīdī;

Iespēja uzzināt pulsu, asinsspiedienu un hemoglobīna līmeni;

Iespēja saņemt analīžu rezultātus, par to pirms asins ziedošanas paziņojot donoru reģistratoram. Ziņas par pārbaūžu rezultātiem donors var saņemt personīgi, bet ne ātrāk kā piecu darba dienu laikā pēc asins ziedošanas, līdz ņemot personu apliecinošu dokumentu.

Pēc asins ziedošanas notiek asins šūnu atjaunošana. Kad Tu nodod asinis, organisms nekavējoties sāk atjaunot zaudēto asins apjomu. Daži cilvēki uztraucas, ka asinis ziedošana nav veselīga. Tas ir mīts! Ziedojot asinis, donors atbrīvojas no vecajām asins šūnām - eritrocītiem un organisms ražo jaunas, kas efektīvāk izplata skābekli visā organismā. Tavs organisms atjauno asins tilpumu pēc asins ziedošanas 48 stundu laikā, un visas sarkanās asins šūnas - eritrocīti, ko Tu zaudē asins ziedošanas procesā, atjaunojas četrus līdz astoņus nedēļu laikā.



**VIENA ZIEDOTĀ ASINS DEVA
PALĪDZ 3 CILVĒKIEM.**
tās nav tikai asinis, tā ir dzīvība.

🙏 Cilvēki, kas regulāri nodod asinis, vieglāk panes asins zudumu traumu liela asins zuduma gadījumos.

Katrs asins un asins komponentu donors:

gūst morālu gandarījumu;

izziņu par asins testēšanas rezultātiem (pēc pieprasījuma);

uzkodu komplektu;

pēc asins vai asins komponentu ziedošanas procedūras saņem kompensāciju zaudētā asins apjoma atjaunošanai;

izziņu par asins nodošanu, kuru, iesniedzot darba devējam, var saņemt apmaksātu brīvdienu;

gada laikā (365 dienu ietvaros) ziedojot asinis trīs vai vairāk reizes, Tu saņem Donora privilēģiju karti, kas dod iespēju saņemt dažādas atlaides (par kurām informāciju atradīsi šeit: <https://www.vadc.lv/donoriem/privilegiju-karte>).

[Informācija atjaunota 05.02.2021.]

Kā Tu vari
ziedot?

[Skatīt vairāk](#)

Kā tiek izmantotas asinis?

[Skatīt vairāk](#)

Pieredzes stāsti

[Skatīt vairāk](#)

<https://www.vadc.gov.lv/lv/kapec-ziedot>