

Kad nevari ziedot?

Publicēts: 10.02.2021.

Nevari ziedot šādos gadījumos:

Infekcijas slimības: B hepatīts, C hepatīts, HIV, cilvēka T-šūnu limfotropā vīrusa slimība, babeoze, viscerālā leišmanioze, Čagas slimība;

Autoimūnas (imunoloģiskās) slimības;

Metaboliskas slimības;

Atkārtoti ģīboņi, krampju sindroms, nopietnas galvas smadzeņu traumas, neiroķirurģiska operācija;

Nopietna CNS slimība (išēmija, multiplā skleroze u.c.);

Hematoloģiskas slimības t.sk. koagulopātijas un pastiprināta tendence asiņot,;

Sirds – asinsvadu slimības (hipertenzija, sirds ritma un vadišanas traucējumi, sirds išēmiskā slimība, asinsvadu trombozes, recidivējoši tromboflebīti u. c.);

Hroniskas un recidivējošas elpošanas orgānu slimības (hroniskas plaušu slimības, bronhiālā astma);

Hroniskas un recidivējošas gremošanu orgānu slimības (ar biežiem paasinājumiem un asiņošanu no kuņģu-zarnu trakta);

Hroniskas un recidivējošas nieru slimības (hronisks glomerulonefrīts, recidivējošs pielonefrīts);

Hroniskas un recidivējošas uroģenitālās sistēmas slimības (hronisks intersticiāls cistīts u.c.);

Ļaundabīgas slimības;

Cukura diabēts pirmā tipa vai otrā tipa, ja terapijā izmanto insulīnu, cukura diabēts ar komplikācijām;

Intravenozo un intramuskulāro narkotiku lietotāji, anabolisko steroīdu vai hormonu lietošana;

Transmisīvas sūkļveida encelopātijas (Kreicfelda – Jakoba (CJD) slimība vai tās paveids) radniekiem (ģimenes anamnēzē);

Ja persona pēc 1980. gada Apvienotajā Karalistē saņēmusi asins komponentu transfūzijas vai laika posmā no 1980. g. - 1996. g. dzīvojuši tur kumulatīvu periodu ilgāku par 6 mēnešiem;

Ārstēšanā lietoti medikamenti, kas iegūti no cilvēka hipofīzes;

Pārstādīts cietais smadzeņu apvalks vai radzene;

Personas ar ksenotrasplantantiem;

Pozitīvi, vāji pozitīvi un viltus pozitīvi laboratorijas izmeklējumu rezultāti uz vīrushepatītu, cilvēku imūndeficīta vīrusa, sifilisa izsaucējiem, kas konstatēti donora asinīs;

Personas, kuru dzimumuzvedības dēļ pastāv augsts risks inficēties ar slimībām, ko pārnes ar asinīm;

Asins grupa ar ekstraaglutinīniem, eritrocitāras antivielas u.c.

Jautājumu gadījumā zvani [80 000 003](tel:80000003) un pārliecinies!

Noteiktu laika periodu asinis nedrīkst ziedot:



Ja asins nodošanas dienā jūties noguris/nogurusi vai nevesels/nevesela;

Ja esi atgriezies no valsts, kurā pastāv paaugstināts risks saslimt ar kādu no infekcijas slimībām. Valstu sarakstu skatīt sadaļā [Endēmisko valstu karte](#). Konkrētas valstis vari precizēt, zvanot uz bezmaksas tālruni [80 000 003](#);

Sievietes – grūtnieces un bērna krūts barošanas periodā;

Pēc dzemdībām, grūtniecības mākslīgas pārtraukšanas;

Pēc operācijām, stomatoloģiskām manipulācijām;

Bojātas ādas vai gļotādas saskare ar svešām asinīm vai no adatas gūts ievainojums;

Pēc ērces piesūkšanās, pārslimotas Laima slimības, ērcu encefalīta;

Pēc endoskopijas, adatu terapijas, tetovēšanas, ausu caurduršanas, pīrsinga;

Pēc kontakta ar vīrusu hepatīta slimnieku;

Pēc seksuāla kontakta ar HIV inficētu personu;

Medikamentu lietošanas laikā (izņemot kontraceptīvos līdzekļus);

Pēc dažām vakcinācijām (par konkrētām lūdzam interesēties, zvanot uz bezmaksas tālruni [80 000 003](#));

Jebkuras akūtas slimības laikā;

Alerģija paasinājuma periodā (izsitumi uz ādas, alerģijas iesnas utml.);

Ja ir paaugstināta ķermeņa temperatūra, drudzis, saaukstēšana slimība;

Ja ir infekciozi, alerģiski ādas un nagu bojājumi;

Ja esi pārslimojis/-usi tularēmiju, brucelozi, malāriju, tuberkulozi, toksoplazmozi, Q drudzi, osteomielītu, sifilisu;

Dažos gadījumos, ja elkoņa locītavas vēnas nav atbilstošas asins noņemšanas procedūras veikšana;

Atkārtoti hiloze (trekna plazma).

<https://www.vadc.gov.lv/lv/kad-nevari-ziedot>